



	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Morgonpass		06.30 - 07.00 CXWORX Emma	06.30 - 07.00 SMART POWER ZONE Lotta		06.30 - 07.00 FYRAN Patrik	09.00 - 10.00 BODYPUMP® Anna-Karin	
			09.30 - 10.30 Mamma SMART Åsa				
Lunch		11.15 - 11.45 FYRAN Åsa		11.15 - 11.45 BODYPUMP Åsa			
		11.50 - 12.20 BODYBALANCE® Åsa		11.50 - 12.20 BODYBALANCE® Åsa			
Kvällspass	17.30 - 18.30 BODYBALANCE Marica	18.00 - 18.45 SHBAM® Anette	17.45 - 18.30 CYKEL Carita		17.45 - 18.30 SHBAM® Alexandra G		17.30 - 18.00 BODYSTEP® Anna-Karin
	18.40 - 19.25 TEAMCYCLING Ola	18.50 - 19.20 CXWORX® Marica	18.40 - 19.25 BODYPUMP®45 Anna-Karin	18.20 - 19.15 BODYSTEP® Kicki			18.05 - 18.35 CXWORX® Anna-Karin
	19.40 - 20.40 BODYPUMP® Alexandra V	19.30 - 20.30 BODYSTEP® Åsa	19.40 - 20.10 CXWORX® Anna-Karin	19.00 - 20.00 LÖPGRUPP Tobbe			18.45 - 19.15 BODYCOMBAT® Katta
		20.40 - 21.10 FYRAN Åsa	20.15 - 21.15 BODYCOMBAT® Sanna	19.20 - 19.55 SHBAM® Anna			

BLÅMARKERADE PASS = "Lösa pass". De ligger på schema under nyårstrycket men plockas eventuellt bort när trycket minskar i feb/mars.