



	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Morgonpass		06.30 - 07.00 CXWORX Emma	06.30 - 07.00 FYRAN Lotta		06.30 - 07.00 FYRAN Patrik	09.00 - 10.00 BODYPUMP® Anna-Karin	
			09.30 - 10.30 Mamma SMART Åsa				
		<i>Salen uthyrd 8.30 - 11.40</i>			<i>Salen uthyrd 8.20 - 11.40</i>		
Lunch		11.15 - 11.45 FYRAN Åsa		11.15 - 11.45 BODYPUMP Åsa			
		11.50 - 12.20 BODYBALANCE® Åsa		11.50 - 12.20 BODYBALANCE® Åsa			
	<i>Salen uthyrd 13.00 - 15.00</i>	<i>Salen uthyrd 12.30 - 15.00</i>			<i>Salen uthyrd 13.30 - 15.00</i>		
Kvällspass	17.30 - 18.30 BODYBALANCE Marica	18.00 - 18.45 SHBAM® Anette	17.45 - 18.30 CYKEL Carita		17.45 - 18.30 SHBAM® Alexandra G		17.30 - 18.00 BODYSTEP® Anna-Karin
	18.40 - 19.25 TEAMCYCLING Ola	18.50 - 19.20 CXWORX® Marica	18.40 - 19.25 BODYPUMP®45 Anna-Karin	18.20 - 19.15 BODYSTEP® Kicki			18.05 - 18.35 CXWORX® Anna-Karin
	19.40 - 20.40 BODYPUMP® Alexandra V	19.30 - 20.30 BODYSTEP® Åsa	19.40 - 20.10 CXWORX® Anna-Karin	19.00 - 20.00 LÖPGRUPP Tobbe			18.45 - 19.15 BODYCOMBAT® Katta
			20.15 - 21.15 BODYCOMBAT® Sanna	19.20 - 19.55 SHBAM® Anna			

Schema vår 2019  
(Gäller fram till och med vecka 24)



Schema vår 2019  
(Gäller fram till och med vecka 24)



Schema vår 2019  
(Gäller fram till och med vecka 24)

