



	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Morgonpass		06.30 - 07.00 CXWORX® Åsa	06.30 - 07.00 SMART POWER ZONE® Emma S		06.30-07.00 CIRKELTRÄNING Patrik	09.00 - 10.00 BODYPUMP® Anna-Karin	
			10.30 - 11.15 Mamma SMART Åsa				
Lunch		11.15 - 11.45 SMART Power Zone Åsa		11.15 - 11.45 BODYPUMP Åsa			
		11.50 - 12.20 BODYBALANCE® Åsa		11.50 - 12.20 BODYBALANCE® Åsa			
Kvällspass	17.30 - 18.30 YOGA Olli	17.30 - 18.00 CXWORX® Marica	17.30 - 18.15 SHBAM® Anette	17.45 - 18.15 SMART POWER ZONE Mia	17.30 - 18.15 SHBAM® Alexandra G		17.30 - 18.00 TEAMCYCLING Carita
	18.45 - 19.30 TEAMCYCLING Jocke	18.05 - 18.35 BODYBALANCE® Marica	18.30 - 19.15 BODYPUMP®45 Anna-Karin	18.20 - 19.15 BODYSTEP® Kicki			18.10 - 18.55 BODYPUMP 45 Anna-Karin
	19.45 - 20.50 BODYPUMP® Alexandra V	18.40 - 19.25 SHBAM® Anna	19.25 - 20.10 RPM® Marie	19.20 - 20.05 SHBAM® Silje			19.00 - 19.30 CXWORX® Anna-Karin
		19.30 - 20.30 BODYSTEP® Åsa	20.20 - 21.30 BC/Box 3/4 onsdagar Sanna	20.10 - 21.10 BODYBALANCE® Marica			19.40 - 20.10 SMART POWER ZONE Emma P
		20.40 - 21.10 SMART Power Zone Åsa					20.20 - 20.50 SHBAM® Alexandra G