

Vecka 25

Måndag 17/6	Tisdag 18/6	Onsdag 19/6	Torsdag 20/6	Fredag <i>midsommar</i>	Lördag 22/6	Söndag 23/6
18.00 - 18.45 Shbam Alexandra G	18.00 - 18.45 Cykel Ola		18.00 - 18.45 Bodystep Kicki		09.00 - 09.45 Bodypump Alexandra V	18.00 - 18.45 Bodystep Anna-Karin
19.00 - 19.45 Bodypump Alexandra V	19.00 - 19.30 Cxworx Emma	19.00 - 19.45 Bodypump Anna-Karin	19.00 - 19.45 Shbam Anna			18.50 - 19.20 Cxworx Anna-Karin
20.00 - 21.00 Bodycombat Sanna	19.40 - 20.25 Bodystep 45 Kicki	20.00 - 20.45 Shbam Anette	20.00 - 20.45 Cykel Ola			19.30 SPRINT Marie

Vecka 26

Måndag 24/6	Tisdag 25/6	Onsdag 26/6	Torsdag 27/6	Fredag 28/6	Lördag 29/6	Söndag 30/6
18.00 - 18.45 Shbam Alexandra G	18.00 - 18.45 Cykel Carita				09.00 - 09.45 Bodypump Anna-Karin	18.00 - 18.45 Bodystep Anna-Karin
19.00 - 19.45 Bodypump Alexandra V	19.00 - 19.30 Cxworx Emma	19.00 - 19.45 Bodypump Anna-Karin	19.00 - 19.45 Shbam Anna			18.50 - 19.20 Cxworx Anna-Karin
20.00 - 21.00 Bodycombat Katta	19.40 - 20.10 Bodystep 30 Anna-Karin	20.00 - 20.45 Shbam Anette	20.00 - 20.30 SPRINT Emma			19.30 SPRINT Marie

Vecka 27

Måndag 1/7	Tisdag 2/7	Onsdag 3/7	Torsdag 4/7	Fredag 5/7	Lördag 6/7	Söndag 7/7
18.00 - 18.45 Shbam Alexandra G	18.00 - 18.45 Cykel Carita		18.00 - 18.45 Bodystep Åsa		09.00 - 09.45 Bodypump Alexandra V	18.00 - 18.45 Bodystep Anna-Karin
19.00 - 19.45 Bodypump Alexandra V	19.00 - 19.30 Cxworx Emma	19.00 - 19.45 Bodypump Anna-Karin	19.00 - 19.45 Shbam Anna			18.50 - 19.20 Cxworx Anna-Karin
20.00 - 21.00 Bodycombat Katta	19.40 - 20.25 Bodystep Åsa	20.00 - 20.45 Shbam Anette	20.00 - 20.30 SPRINT Anna-Karin			19.30 - 20.00 SPRINT Anna-Karin

SMART Sommarschema 2019
Vecka 28

Måndag 8/7	Tisdag 9/7	Onsdag 10/7	Torsdag 11/7	Fredag 12/7	Lördag 13/7	Söndag 14/7
18.00 - 18.45 Bodystep Åsa	18.15 - 18.45 SPRINT Anna-Karin		18.00 - 18.40 Bodystep Kicki		09.00 - 09.45 Bodypump Alexandra V	17.45 - 18.15 SPRINT Anna-Karin
18.50 - 19.20 Cxworx Emma	19.00 - 19.45 Shbam Alexandra G	19.00 - 19.45 Bodypump Anna-Karin	19.00 - 19.45 Cykel Ola			18.30 - 19.00 Cxworx Anna-Karin
19.30 - 20.15 Bodypump Alexandra V		19.50 - 20.20 Cxworx Anna-Karin				19.15 - 20.00 Bodycombat Sanna

Vecka 29

Måndag 15/7	Tisdag 16/7	Onsdag 17/7	Torsdag 18/7	Fredag 19/7	Lördag 20/7	Söndag 21/7
18.45 - 19.15 FYRAN Lotta	18.00 - 18.45 Bodystep Åsa	18.00 - 18.45 Bodycombat Sanna	18.00 - 18.40 Bodystep Åsa		09.00 - 09.45 Fyran Pata	
19.30 - 20.15 Bodypump Alexandra V	18.50 - 19.20 Cxworx Åsa	19.00 - 19.45 Bodypump Åsa	19.00 - 19.30 FYRAN Åsa			
		19.50 - 20.20 Cxworx Åsa				

Vecka 30

Måndag 22/7	Tisdag 23/7	Onsdag 24/7	Torsdag 25/7	Fredag 26/7	Lördag 27/7	Söndag 28/7
18.45 - 19.15 FYRAN Patrik		18.00 - 18.45 Bodycombat Sanna	18.15 - 18.45 FYRAN Patrik		09.00 - 09.30 FYRAN Sarah	
19.30 - 20.15 Bodypump Alexandra V	19.00 - 19.45 Shbam Alexandra G	19.00 - 19.45 Bodypump Alexandra V				19.15 - 20.00 Bodycombat Katta

Vecka 31

Måndag 29/7	Tisdag 30/7	Onsdag 31/7	Torsdag 1/8	Fredag 2/8	Lördag 3/8	Söndag 4/8
18.00 - 18.45 Bodystep Åsa	18.15 - 18.45 SPRINT Marie		18.00 - 18.45 Bodystep Åsa		<i>Preliminärt Invigning CrossFit Nykvarn</i>	17.45 - 18.15 SPRINT Marie
18.50 - 19.20 Cxworx Åsa	19.00 - 19.45 Shbam Alexandra G	19.00 - 19.45 Bodypump Åsa	19.00 - 19.30 FYRAN Åsa			18.30 - 19.00 Cxworx Åsa
19.30 - 20.15 Bodypump Åsa		19.50 - 20.20 Cxworx Åsa				19.15 - 20.00 Bodycombat Katta

SMART Sommarschema 2019

Vecka 32

Måndag 5/8	Tisdag 6/8	Onsdag 7/8	Torsdag 8/8	Fredag 9/8	Lördag 10/8	Söndag 11/8
	18.00 - 18.45 Cykel Carita		18.00 - 18.45 Bodystep Åsa		09.00 - 09.35 FYRAN Sarah	
19.00 Bodypump Åsa	19.00 - 19.30 Cxworx Åsa	19.00 - 19.45 Bodypump Åsa	19.00 - 19.45 Shbam Anna			
20.00 - 21.00 Bodycombat Katta	19.40 - 20.25 Bodystep Åsa	20.00 - 20.45 Shbam Anette				

Vecka 33

Måndag 12/8	Tisdag 13/8	Onsdag 14/8	Torsdag 15/8	Fredag 16/8	Lördag 17/8	Söndag 18/8
18.00 - 18.45 Shbam Alexandra G	18.00 - 18.45 Cykel Carita	18.00 - 18.45 Bodycombat Sanna	18.00 - 18.45 Bodystep Åsa		09.00 - 09.45 Bodypump Alexandra V	18.00 - 18.45 Bodystep Anna-Karin
19.00 - 19.30 Fyran Lotta	19.00 - 19.30 Cxworx Åsa	19.00 - 19.45 Bodypump Anna-Karin	19.00 - 19.45 Shbam Anna			18.50 - 19.20 Cxworx Anna-Karin
20.00 - 21.00 Bodycombat Sanna	19.40 - 20.25 Bodystep Åsa	20.00 - 20.45 Shbam Anette				

Vecka 34 Höstschemat startar