



Sommaren med SMART

Träningspass på Hökmossen

Varmt välkommen att träna med oss på Hökmossbadet i sommar.
Kostnad: Gratis för medlemmar och 80 kr för icke-medlemmar

SMARTS medlemmar kan boka i bokningssystemet som vanligt. Är du inte medlem är du välkommen att träna för en kostnad på 80 kr. Denna avgift betalas med swish på plats (123 426 24 65). Eller så köper du ett klippkort som gäller på dessa pass. Kontakta oss via mail: train@smarthalsanykvarn.se

lördag 30/6 kl. 09.00 – 10.00: BODYSTEP® med Kicki och Anna-Karin (20 platser)
söndag 1/7 kl. 09.00 – 09.45: SHBAM® med Alexandra G (obegränsat antal platser)

lördag 7/7 kl. 09.00 – 10.00: BODYSTEP® med Kicki och Åsa (20 platser)
söndag 8/7 kl. 09.00 – 09.45: SHBAM® med Alexandra G (obegränsat antal platser)

lördag 21/7 kl. 09.00 – 09.45: SMART OUTWORK med Emma P (obegränsat)
söndag 22/7 kl. 09.00 – 09.45: SHBAM® med Alexandra G (obegränsat antal platser)

lördag 28/7 kl. 09.00 – 09.45: SMART OUTWORK med Åsa och Patrik (obegränsat)
söndag 29/7 kl. 09.00 – 09.45: SHBAM® med Alexandra G (obegränsat)

lördag 4/8 kl. 09.00 – 09.45: SMART OUTWORK med Åsa och Patrik (obegränsat)
söndag 5/8 kl. 09.00 – 09.45: SHBAM® med Alexandra G (obegränsat)

lördag 11/8 kl. 09.00 – 09.45: SMART OUTWORK med Åsa och Patrik (obegränsat)
söndag 12/8 kl. 09.00 – 09.45: SHBAM® med Alexandra G (obegränsat)

Varmt välkommen också till Folkets Park

lördag 30/6 kl. 09.00: Vi bjuder på vår barn- och ungdomsverksamhet BORN TO MOVE®, kostnadsfritt.

Söndag 19/8: Höstkicken

Tillsammans klickar vi igång träningshösten, kostnadsfritt