



	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Morgonpass		06.30 - 07.00 SMART Power Zone Emma	06.30 - 07.00 SMART Power Zone Lotta		05.45 - 06.15 CIRKELTRÄNING Patrik	09.00 - 10.00 BODYPUMP® Anna-Karin	
			09.30 - 10.30 Mamma SMART Åsa		06.30 - 07.00 CIRKELTRÄNING Patrik		
Lunch		11.15 - 11.45 SMART Power Zone Åsa		11.15 - 11.45 BODYPUMP Åsa			
		11.50 - 12.20 BODYBALANCE® Åsa		11.50 - 12.20 BODYBALANCE® Åsa			16.30 - 17.15 Combat/box Sanna (Katta)
Kvällspass	17.30 - 18.30 YOGA Olli	17.30 - 18.15 SHBAM® Anette	17.30 - 18.30 YOGA Olli	17.40 - 18.10 CXWORX® Marica			17.30 - 18.15 BODYPUMP 45 Maria
	18.40 - 19.25 TEAMCYCLING Jocke	18.20 - 18.50 CXWORX® Marica	18.40 - 19.25 BODYPUMP®45 Anna-Karin	18.20 - 19.15 BODYSTEP® Kicki			18.25 - 18.55 BODYSTEP® Anna-Karin
	19.00 - 20.00 LÖPGRUPP Patrik	18.55 - 19.25 BODYBALANCE® Marica	19.35 - 20.20 CYKEL Marie	19.00 - 20.00 LÖPGRUPP Patrik			19.00 - 19.30 CXWORX® Anna-Karin
	19.35 - 20.35 BODYPUMP® Alexandra V	19.30 - 20.30 BODYSTEP® Åsa	20.30 - 21.30 BC/Box Sanna	19.20 - 19.55 SHBAM® Anna			19.40 - 20.25 SHBAM® Alexandra G