



Julschema 2017/2018

gäller v 51-1

v. 51

Måndag 18/12	Tisdag 19/12	Onsdag 20/12	Torsdag 21/12	fredag 22/12	Lördag 23/12	söndag 24/12 <i>Julafton</i>
17.30 – 18.30 YOGA Olli			18.00 – 18.30 CXWORX® Marica			
18.40 – 19.25 TEAMCYCLING Joakim	18.30 – 19.30 BODYCOMBAT® Sanna	17.50 – 18.35 SHBAM® (filmer) Laura	18.40 – 19.40 BODYSTEP® Kicki	17.30 – 18.15 SHBAM® Alexandra G	09.00 – BODYPUMP® Anna-Karin	
19.35 – 20.35 BODYPUMP® Alexandra V		18.50 – 19.50 BODYPUMP® Anna-Karin	20.00 – 21.00 BODYCOMBAT® Sanna			

v.52

Måndag 25/12 <i>Juldagen</i>	Tisdag 26/12 <i>Annandagen</i>	Onsdag 27/12	Torsdag 28/12	fredag 29/12	Lördag 30/12	söndag 31/12 <i>Nyårsafton</i>
09.00 – 09.45 SHBAM® Alexandra G	09.00 - 10.30 Videocykling Joakim	18.00 – 18.45 SHBAM® Anna	18.00 – 18.45 RPM® Marie		09.00 – 10.00 BODYPUMP® Anna-Karin	09.00 – 09.45 SHBAM® Alexandra G
	17.30 – 18.00 CXWORX® Marica	19.00 – 20.00 BODYPUMP® Alexandra V	19.00 – 20.00 BODYCOMBAT® Sanna	17.30 – 18.15 TEAMCYCLING Joakim		
	18.10 - 18.40 SMART POWER ZONE Marica					

v.1

Måndag 1/1 <i>Nyårsdagen</i>	Tisdag 2/1	Onsdag 3/1	Torsdag 4/1	fredag 5/1 <i>Trettondagsafton</i>	Lördag 6/1 <i>Trettondag jul</i>	söndag 7/1
17.30 – 18.30 YOGA Olli						
18.40 – 19.25 BODYPUMP® 45 Anna-Karin	18.30 – 19.30 BODYSTEP® Kicki	18.00 – 18.45 SHBAM® Anette	18.30 – 19.30 Best of BODYSTEP 2017 Åsa och Kicki	17.30 – 18.15 TEAMCYCLING Joakim	09.00 – 09.45 SHBAM® Alexandra G	18.10 – 18.55 BODYPUMP® 45 Anna-Karin
19.30 – 20.00 CXWORX® Anna-Karin	19.40 – 20.25 SHBAM® Alexandra G	19.00 – 20.00 Best of BODYPUMP® 2017 Alexandra V och Åsa	19.45 – 20.30 SHBAM® Alexandra G			19.00 – 19.30 CXWORX® Anna-Karin





Julschema 2017/2018
gäller v 51-1

