



	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Morgonpass		06.30 - 07.00 CXWORX® Emma S	06.30 - 07.00 SMART POWER ZONE® Emma S		06.30-07.00 BODYPUMP® Åsa	09.00 - 10.00 BODYPUMP® Anna-Karin	
			10.30 - 11.15 Mamma SMART Åsa				
Lunch		11.30 - 12.00 SMART Power Zone Åsa		11.15 - 11.45 BODYPUMP Åsa			
				11.50 - 12.20 BODYBALANCE® Åsa			
Kvällspass	17.30 - 18.30 YOGA Olli	17.30 - 18.00 SMART Power Zone Marica		18.15 - 19.10 BODYSTEP® Kicki	17.30 - 18.15 SHBAM® Alexandra G		17.30 - 18.00 TEAMCYCLING Carita
	18.30 - 19.30 LÖPGRUPP Patrik	18.05 - 18.35 CXWORX® Marica	18.00 - 18.45 SHBAM® Laura	18.30 - 19.30 LÖPGRUPP Tobbe			18.10 - 18.55 BODYPUMP 45 Anna-Karin
	18.45 - 19.30 TEAMCYCLING Jocke	18.40 - 19.25 SHBAM® Anna	18.50 - 19.50 BODYPUMP® Karin	19.15 - 20.00 SHBAM® Silje			19.00 - 19.30 CXWORX® Anna-Karin
	19.45 - 20.50 BODYPUMP® Alexandra V	19.30 - 20.30 BODYSTEP® Åsa	20.00 - 21.00 RPM® Marie	20.05 - 21.05 BODYBALANCE® Silje			19.40 - 20.10 SHBAM® Alexandra G
		20.40 - 21.40 BODYBALANCE® Åsa					20.15 - 20.45 BODYSTEP Åsa/Kicki