



HöstKicken 2616 - Gruppträningsschema

09.00 - 09:30 SMART POWER ZONE	<i>Emma P och Kicki</i>
09.40 - 10.10 BODYBALANCE®	<i>Åsa</i>
10.20 - 10.50 BODYSTEP®	<i>Kicki och Åsa</i>
11.00 - 11.30 CXWORX®	<i>Anna-Karin och Emma S</i>
11.40 - 12.10 TEAMCYCLING	<i>Jocke</i>
12.20 - 12.50 BODYPUMP®	<i>Anna-Karin och Alexandra V</i>
13.00 - 13.30 SHBAM®	<i>Alexandra G</i>
14.00 - 15.30 LÖPMANIFESTATION	

Ingen föranmälan till passen.
Biljetter hämtas samma dag från kl. 8.30
Kostnadsfritt förstås.

Alla är välkomna, både SMARTs kunder och du som ännu inte blivit.

Hoppas vi ses.

Åsa