



	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Morgonpass		06.30 - 07.00 CXWORX® Emma S	06.30 - 07.00 SMART POWER ZONE® Emma P		06.30-07.00 BODYPUMP® Åsa	08.55 - 09.25 SMART Power Zone Anna- Karin	
						09.30 - 10.30 BODYPUMP® Ana- Karin	
Lunch	11.30 - 12.00 CXWORX Åsa	11.30 - 12.00 SMART Power Zone Åsa		11.15 - 11.45 BODYPUMP Åsa			
				11.50 - 12.20 BODYBALANCE® Åsa			17.00 - 17.30 SMART Power Zone Anna-Karin
Kvällspass	17.30 - 18.30 YOGA Olli	17.30 - 18.00 SMART Power Zone Marica	17.30 - 18.00 CXWORX® Marica	18.15 - 19.10 BODYSTEP® Kicki	17.30 - 18.15 SHBAM® Alexandra G		17.30 - 18.15 SMART OUTWORK Sarah
	18.30 - 19.30 LÖPGRUPP Patrik	18.05 - 18.35 CXWORX® Marica	18.10 - 18.40 SMART POWER ZONE Marica	18.30 - 19.30 LÖPGRUPP Tobbe			17.40 - 18.10 CXWORX® Anna-Karin
	18.45 - 19.30 TEAMCYCLING Jocke	18.40 - 19.25 SHBAM® Anna	18.30 - 19.15 SMART OUTWORK Emma S	19.15 - 20.00 SHBAM® Silje			18.20 - 18.50 TEAMCYCLING Carita
	19.45 - 20.50 BODYPUMP® Alexandra V	19.30 - 20.30 BODYSTEP® Åsa	18.50 - 19.50 BODYPUMP® Anna- Karin	20.05 - 21.05 BODYBALANCE® Silje			19.00 - 19.30 BODYSTEP Åsa/Kicki
		20.40 - 21.40 BODYBALANCE® Åsa	20.00 - 21.00 RPM® Marie				19.40 - 20.10 BODYPUMP Åsa/Kicki
							20.20 - 20.50 SHBAM® Alexandra G

